

Poštovani roditelji!

Pripremila sam za vas aktivnosti vezane uz grafomotoriku. Navela sam neke aktivnosti koje potiču razvoj vještina potrebnih za pisanje, nekoliko igra zagrijavanja te nekoliko radnih listića.

Čuvajte se i uživajte u provođenju vremena s djecom!

ŠTO JE GRAFOMOTORIKA?

Grafomotorika je motorička sposobnost pisanja slova. To je kombinacija vještina fine motorike ruke, vizualne percepcije, vizuomotorne koordinacije te glasovne analize i sinteze.

SVAKODNEVNE AKTIVNOSTI KOJE MOŽETE RADITI KOD KUĆE:

- Gužvanje maramice jednom rukom- početi od jednog ruba sve dok cijela maramica nije u šaci
- Guljenje naranči i drugog voća
- Vješanje oprane odjeće na žicu- korištenje kvačica
- Otkopčavanje i zakopčavanje gumbiju
- Oblikovanje plastelina (ili tijesta)
- Mijesiti tijesto, prstima pisati po brašnu
- Odmatanje omota od bombona
- Vezanje vezica na tenisicama

IGRE ZAGRIJAVANJA

- PUTOVANJE GUMBA

Ako imate gumb ili neki sličan predmet, stavite ga na sredinu dlana. Cilj je prstima te ruke dovesti gumb do vrška prstiju (kao na slikama). Ovu aktivnost možete pretvoriti u natjecateljsku - tko će prije dovesti gumb do cilja.



- PAUKOVI SKLEKOVI



Uključuje zajedničko i koordinirano pomicanje prstiju. Ovu aktivnost možete također raditi zajedno s djetetom ili mu samo demonstrirati. Stavite ruku jednu na drugu tako da se „isti“ prsti dodiruju. Skupite sve prste na skup bez odvajanja ruku. Ponoviti 10-20 puta.



- KOLO SREĆE



Za ovu aktivnost biti će vam potreban okrugli poklopac. Poklopac možete označiti kao na slici. Cilj je zarotirati krug tako da se napravi puni krug. Aktivnost možete zakomplicirati na način da na poklopac napišete slova i na taj način pišete riječi.



- ODBROJAVANJE



Odbrojajte 1-10 polako na glas tako da uz svaki broj jedan prst dotakne palac iste ruke bez pomicanja drugih prstiju. Kada dođete do broja 10 možete isto ponoviti unazad do broja 1. Sada ste zagrijani i spremni za pisanje! :D



ZAŠTO JE VAŽAN PRAVILAN HVAT OLOVKE?

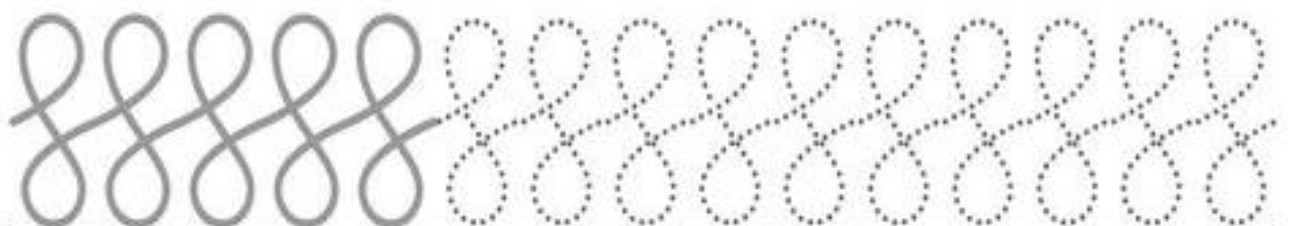
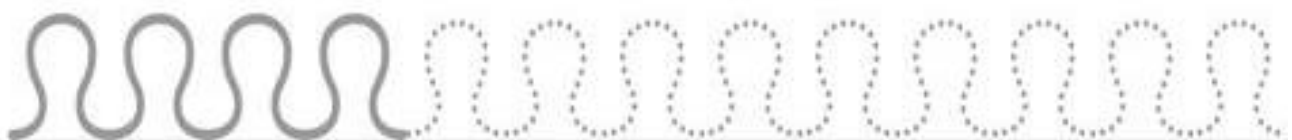
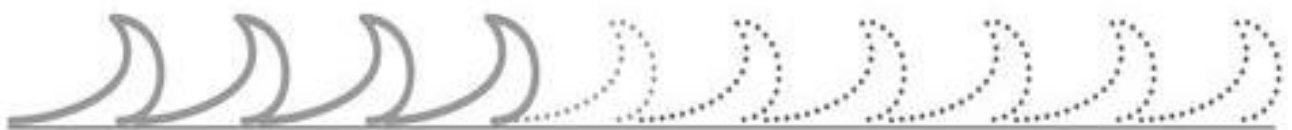
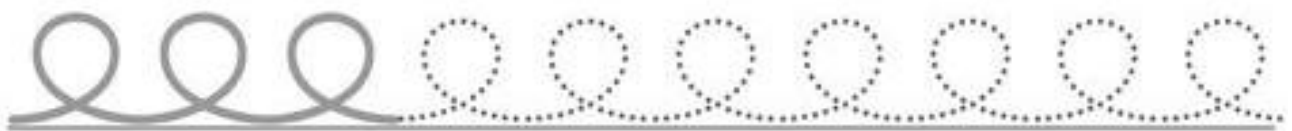
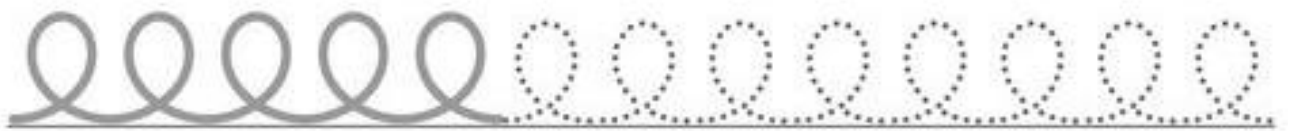
Važno je jer nepravilnih hvatom može doći do boli u ruci, prejakog pritiska olovke u papir što dovodi do bržeg umaranja.

PRAVILAN HVAT OLOVKE

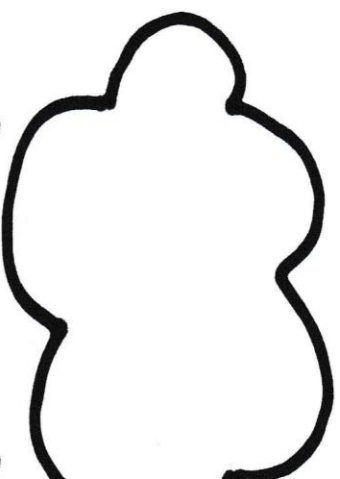
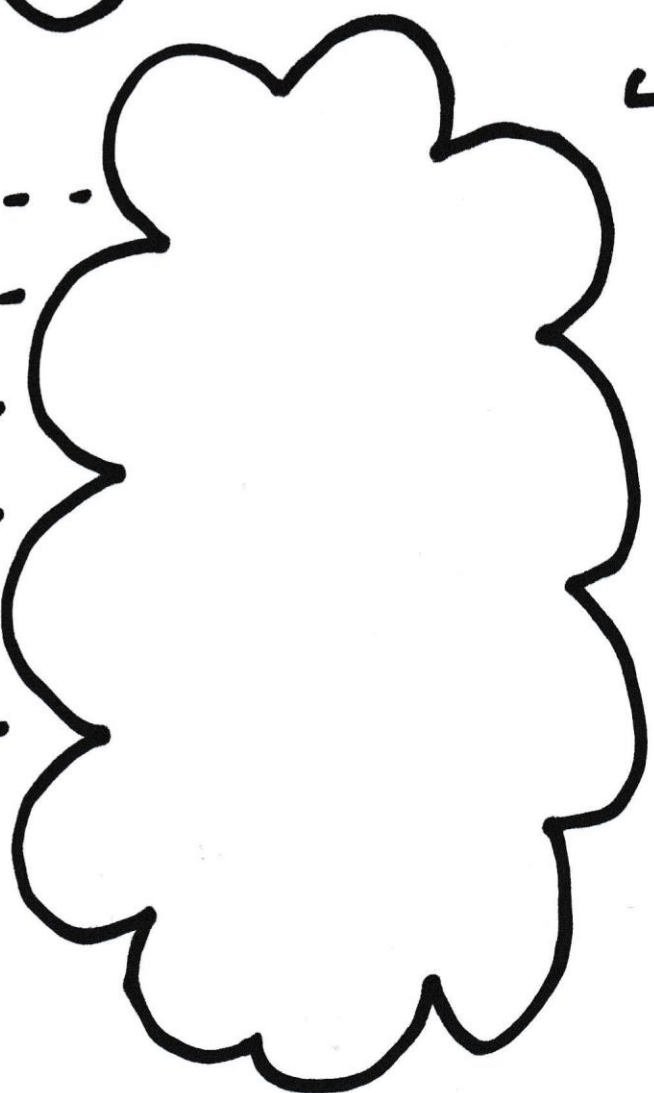
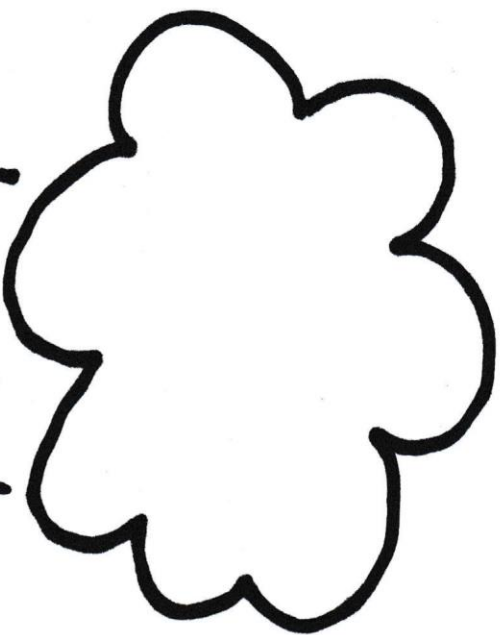


UPUTE ZA RJEŠAVANJE RADNIH LISTIĆA GRAFOMOTORIKE

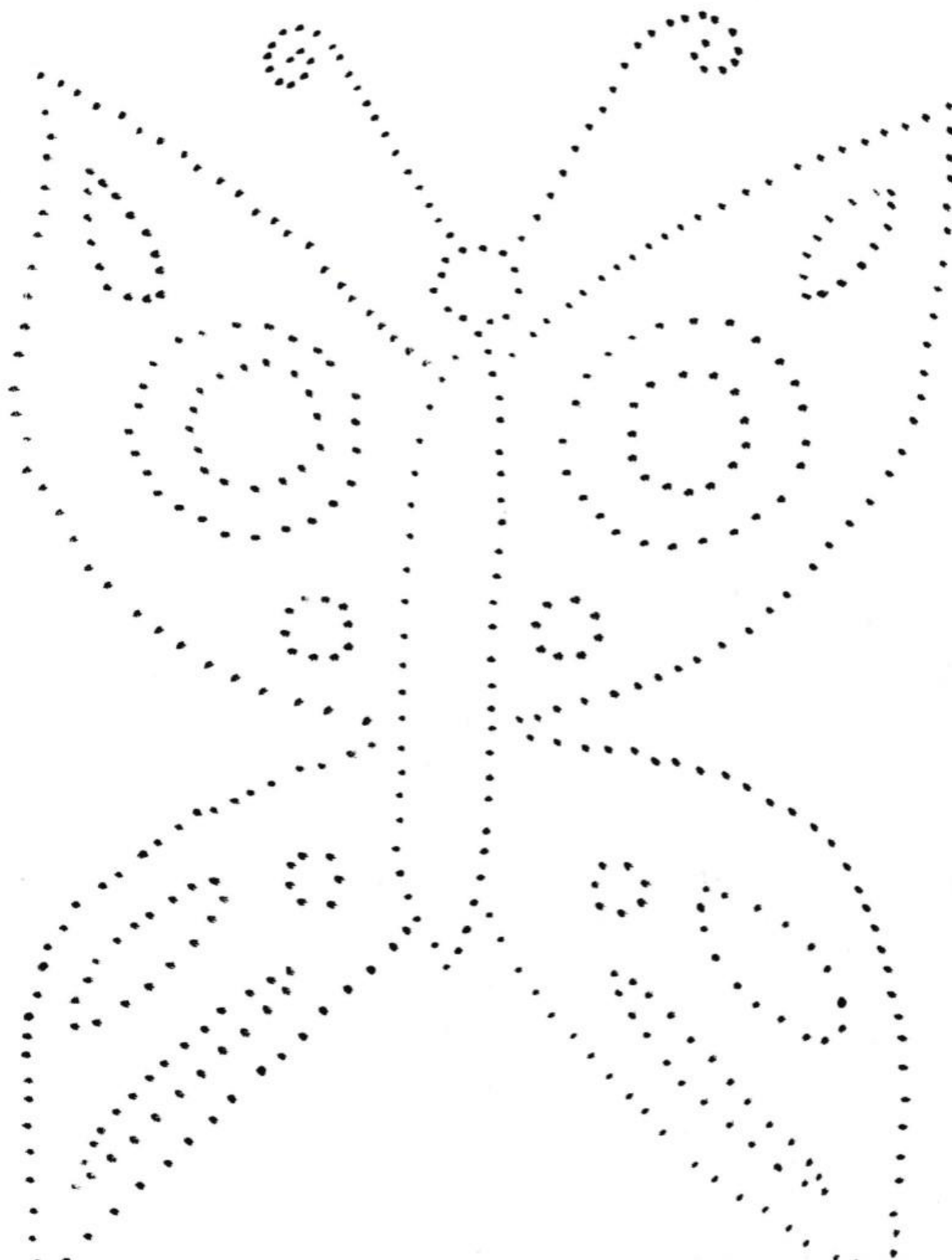
- važno je da dijete sjedi za stolom i da su stopala oslonjena na pod (ako je stolica prevelika, možete staviti neki podložak- npr. kutije za cipele ili knjige ispod djetetovih stopala)
- pročitajte (ako je potrebno) i protumačite zadatke djetetu
- potičite dijete da pokuša biti uredno i precizno te da pravilno drži olovku
- pohvaljajte djetetov trud i upornost!



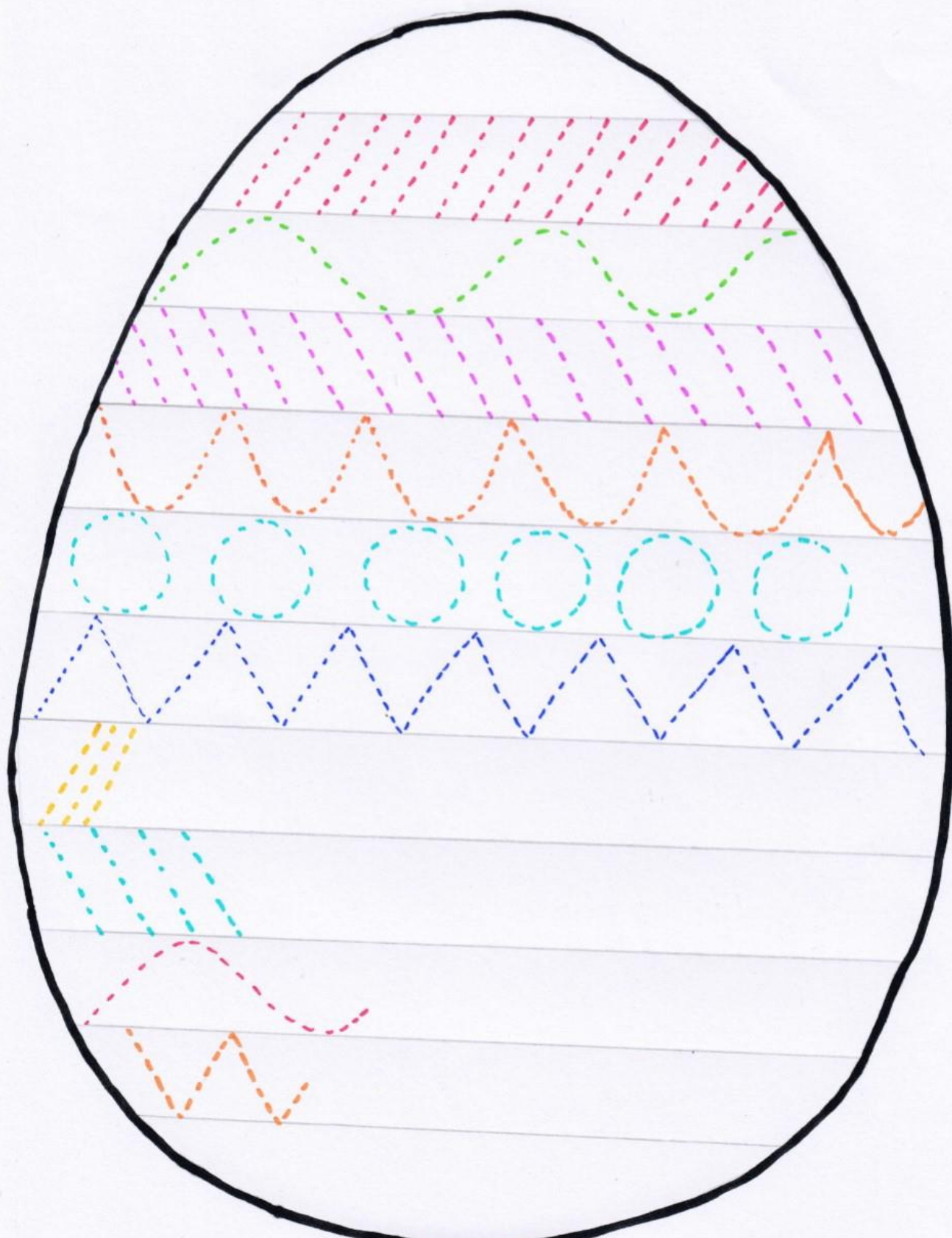
POVUCI LINIJE PREMA UZORKU!

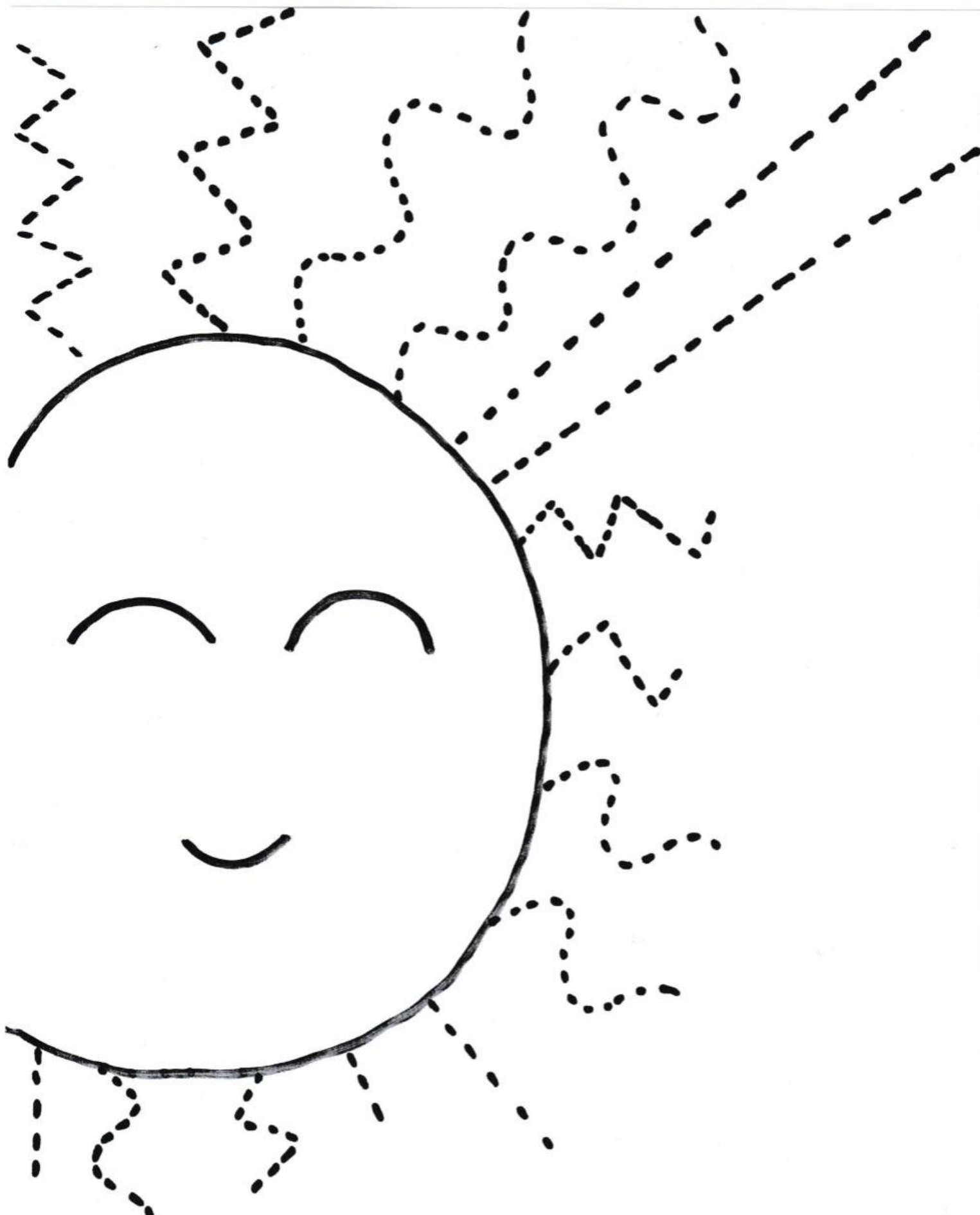


SPOJI TOČKICE !



DOVRŠI NIZ !





Ako posjedujete printer isprintajte ih, a ako nemate printer kod kuće možete ih pokušati prepisati/precrtati.