

JEZIKOLOMKE

Jezikolomke su samo naoko neobične rečenice. Njihovim izgovaranjem potičemo razvoj slušne pažnje, uvježbavamo radnu memoriju, a ponavljenjem dijete usvaja sintaksu. Upravo zbog toga su izuzetno vrijedne. Njihovim izgovaranjem ćete se dobro zabaviti jer nisu jednostavne i pogreške pri izgovoru uobičajeno izazovu puno smijeha. Ako primijetite da je djetetu preteško, osmislite jednostavnije ili prekinite aktivnost i prijedite na neku potpuno drugu koju dijete voli.

Predlažemo vam nekoliko jezikolomki:

- *Na vrh brda vrba mrda.*
- *Medo medi ne da meda, ne da medo medi meda.*
- *Riba ribi grize rep.*
- *Na štriku se suši šosić. Suši se, suši se šosiću moj!*

Osim izgovaranja jezikolomki predložite djetetu da ih ilustrira, da zapiše olovkom na papiru (tekst), ili smislite potpuno nove. Budite kreativni zajedno.

TANGRAM



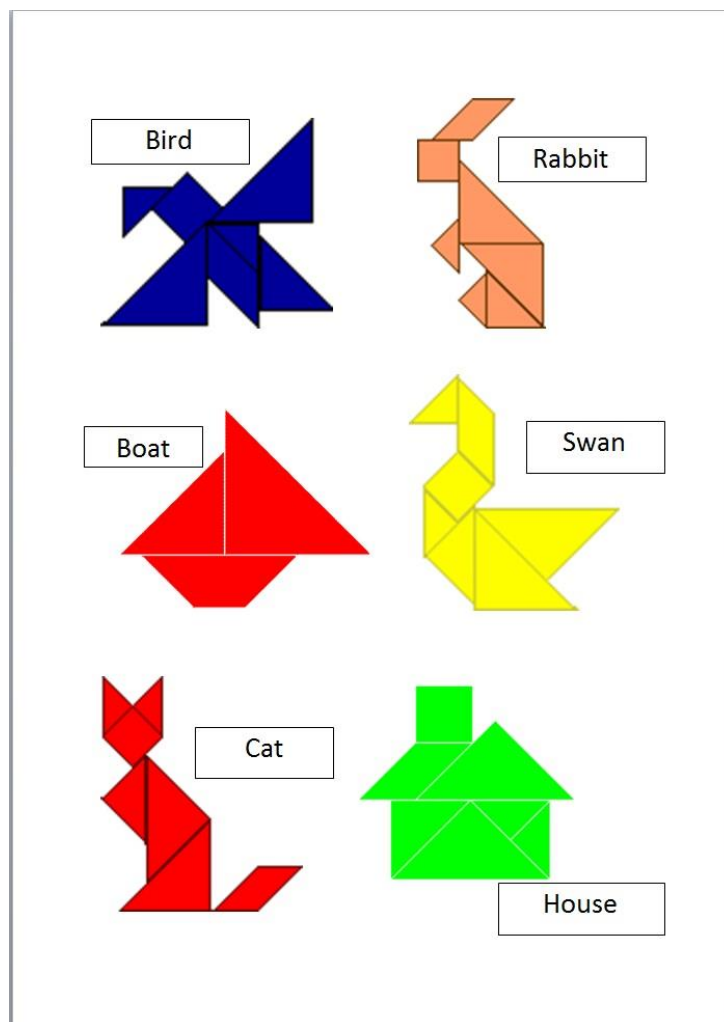
Tangram je matematička slagalica koja se sastoji od sedam geometrijskih likova, koji složeni tvore kvadrat. Tu su dva mala, jedan srednji i dva velika trokuta, jedan paralelogram i jedan kvadrat (tzv. tanovi). Cilj igre je oblikovati određeni oblik (zadan je samo obris ili silueta), a pravila su:

- Uvijek se koristi svih sedam dijelova,
- Dijelovi se postavljaju jedan do drugog, ne smiju se preklapati,
- Dijelovi se po potrebi mogu preokrenuti na drugu stranu.

Zajedno sa djetetom izradite tanove, za čiju izradu su vam potrebni papir, škare i ravnalo. Izrežite iz predloška 7 dijelova tangrama i koristite ih za slaganje zadanih oblika. Na prvoj fotografiji je vidljiv predložak prema kojemu se izrezuju tanovi.

Za početak, neka vam predložena fotografija (broj 2) bude model za slaganje. Aktivnost možete proširiti zadavanjem likova drugih životinja kojih se dosjetite ili konstruirajući slova abecede ili osmislite nešto potpuno novo.

Ovom igrom kod djece se razvija logičko rezoniranje, geometrijsko mišljenje, kao i vizualno-prostorne i strateške vještine.



2. Fotografija preuzeta sa stranice Twibies.com

VJEŽBAMO ZAJEDNO

Izdvojili smo nekoliko vježbi koje osim što razvijaju lokomotorni sustav kod djeteta, vama mogu pomoći kod smanjenja nekih zdravstvenih tegoba, istovremeno doprinoseći vašem boljem odnosu.

1. Vježba nogu:

Loptu „uhvatiti“ i dizati nogama u sjedećem stavu s rukama iza leđa.



2. Kolica/tačke:

Dijete primimo za noge. Dijete se kreće prostorom uz pomoć ruku.

3. Vježba za razvoj mišića nogu i trupa



Potrbušno puzanje – uz pomoć ruku i nogu.

4. Vaga



Vježba u paru. Naslonite se leđima jedno na drugo i zatim se naizmjenice gurajte.

5. Bicikl



Vježba u paru. Zauzmite ležeći položaj, spojite tabane i gurajte jednu pa drugu nogu svog para.

6. Veslanje



Vježba u paru. Okrenite se jedan prema drugome, uhvatite za ruke a noge ispružite. Povlačite jedan drugoga.

**Sastavile odgojiteljice Jasminka F.
Đurđica N.
Matea J.
i Gordana B.**